



○ Fabes con Almejas - Litoral



3.50 €
4.44 USD

Fabes con Almejas marca Litoral.

Seleccionando los mejores productos por un lado las Fabes de Asturias y por otro las Almejas de las rías Gallegas, nos encontramos con otra receta exquisita que son las Fabes con Almejas. Esta es quizás una forma marinera de fabada asturiana, la base es la misma (las fabes), pero se sustituye el resto por algo más suave, las almejas. Le añadimos nuestro buen aceite de oliva, cebolla, pimienta blanca, perejil, laurel, azafrán y vino blanco.

La calidad y autenticidad de los ingredientes es la base de los platos Litoral. Gracias a las legumbres, estas recetas son una fuente de fibra que ayuda a regular el tránsito intestinal. El resultado son unos platos sabrosos, propios de la cocina casera y con un gran valor nutricional.

Bote de 425 gr.

3 modos de preparación:

- * Abrir la lata y ponerla al baño maría, durante 15 minutos.
- * Verter el contenido de la lata en un cazo y calentarlo a fuego suave durante 10 minutos.
- * Microondas: Verter el contenido de la lata en un recipiente no metálico y calentarlo, tapado, de 3 a 5 minutos, en función de la potencia.